

Fecske



A HELYI KÖZÖSSÉG HÍREI

Sikeresen zárultak az idei XXII. Falu- és a XXIII. Meggy napok, a régi, de mégis új helyszínen, azaz a Strandon. Az idei évben is sok érdeklődő kísérté végig a rendezvénysorozatot, (a szombati főzőversenyen 54 csapat méretette meg tudását) valamint a kiállítást és a kultúrműsort. Ezúton szeretném megköszönni minden résztvevőnek, szervezőnek és segítőnek a közreműködését, hiszen egy ilyen jellegű rendezvény sikeres lebonyolításához nagy összefogásra, elkötelezettségre és odaadó munkára van szükség. Külön kiemelném a lángos sütő csapat tagjait, akik teljes „gőzzel” igyekeztek kellő mennyiségű ízletes lángost biztosítani az érdeklődőknek.

A rendezvény keretében került sor a Bácsfeketehegyi Helyi Közösség által meghirdetett rajz- és irodalmi pályázat nyerteseinek, valamint a Falu legszebb háztájéka díjazottjainak jutalmazására. Dicséretre méltó, szép számú jelentkező volt a pályázatokra, nem volt könnyű dolga a bíráló bizottságnak, sem pedig az online szavazóknak.

A Falu legszebb háztájéka pályázat díjazottjai:

1. helyezett: Lazar Maravić, Tito Marsall utca 28.
 2. helyezett: Horváth Renáta, Népfront utca 47/A
 3. helyezett: Garai Melinda, Vasút utca 68.
- Gratulálunk a nyerteseknek!

Mint minden évben, így az idén is a bácsfeketehegyi Hesztia Nők Egyesülete végezte el a település bejáratait díszítő szalmababák ruháinak elkészítését és feldíszítését, valamint köszönet ifj. Lukács Imrének a körbálák biztosításáért és azok helyszínre történő kiszállításáért.

Kihasználnám az alkalmat, és megosztanék pár információt a településünkön történő dolgokról. Tudni kell,

hogy a Bácsfeketehegyi Helyi Közösség feladat körébe tartozott 2025. december 31-ig az Eko (köz) kút karbantartása, üzemeltetése. Ettől a dátumtól kezdve, a Kommunál Közvállalat Kishegyes szakemberei és vezetősége kompetens ellátni ezeket a feladatokat, azaz folyamatosan biztosítani a minőséges ivóvizet, a tiszta és rendezett környezetét a kútnak, (erről egyébként facebook bejegyzésben tájékoztatták a lakosságot, fogyasztókat.)

Mivel érintettem a vízellátást, sajnos továbbra is vannak idő közötti fennakadások, melyre sok tényező kihat, többek között: komolyabb (időt igénylő) meghibásodások-alkatrész beszerzés, megfelelő javítási munkálatokat végző cégek, szakemberek elfoglaltsági ideje, és nem utolsósorban a gyakori áram kiesés, és egyebek.

Amennyiben bármilyen észrevétel merül fel, és egyéb információk kapcsán szíveskedjenek személyesen a kommunál bácsfeketehegyi részleg irodájában, vagy a víz számlán található telefonszámon 024 4738 813 jelenteni, érdeklődni. Természetesen ugyanezt megtehetik a Helyi Közösség irodájában is, szívesen továbbítjuk az üzemeltetőnek, szolgáltatónak, valamint



támogatjuk munkájukat a hiba elhárításának érdekében.

A szennyvíz hálózat kiépítésének munkálatai kapcsán nagyon sok hiányosság mutatkozik a mai napig, legfőbbképpen a kiadós esőzések után jelentkeznek ezek a dolgok. Igen, tisztában vagyunk vele, és számunkra sem elfogadható dolgok ezek, és ezekre a dolgokra nincs is elfogadható magyarázat. Hogy miért is nincsenek ezek a dolgok időben kijavítva, megoldva, helyrehozva, annak ellenére, hogy a kivitelező köteles visszaállítani mindent az eredeti állapotba!? Nagyon helyén való kérdés! Számunkra sem érthető!

Az építési munkálatok kezdetekor az Önkormányzatunk felkért bennünket, hogy az általunk felmért, valamint a lakossági bejelentéseket, észrevételeket dokumentálva (fényképekkel), e-mailban továbbítsuk a Gazdasági, mezőgazdasági, településrendezési, építési, környezetvédelmi, kommunális-lakásügyi osztálynak, (valamint a Kishegyes kommunál vállalatnak helyi-települési szinten), amit utána hivatalos úton kézbesítenek a munkálatokat ellenőrző szerv felé (nadzor). Mindezt folyamatosan végeztük, tettük és tenni is fogjuk. Mindaddig, amíg nem lesz kézzel fogható eredmény. Ezen felül, sajnos, más lehetőségünk, mint Helyi Közösségnek nem adott.....de mindennek ellenére, képviseljük és védjük



településünk lakosainak az érdekeit, és igyekszünk továbbra is, egy élhető, egészséges, működő képes közösség kialakításán dolgozni.

Megértésüket köszönjük!

Az EPS topolyai részlegének közreműködésével és utasításai alapján, megtörtént az elektromos vezetékeket veszélyeztető faágak eltávolítása a Bolmán, a Lenin, a Hős, a Népfront, a Dózsa György, és a Tito Marsall utcák bizonyos szakaszain.

Szeptember 12-ére tervezzük az immár LIV. Bácsfeketehegyi Szüreti Napok, a XXIII. Bácsfeketehegyi Szőlész- és Borásztalálkozó, valamint a XV. Kun Hagyományőrző Találkozó megrendezését. A program részeként hagyományos birkapaprikás-főzőverseny, zenés felvonulás, ingyenes lángos osztás, valamint promóciós birkapaprikás-árusítás is várja majd a látogatókat.

A részletes program és a rendezvény helyszínének véglegesítése még folyamatban van.

Minden érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

Juhász Attila

A talaj állapota a mezőgazdaság jövőjének egyik legfontosabb kérdése – Talajszelvény-bemutató Bácsfeketehegyen

A mezőgazdasági termelés alapja minden esetben a talaj. Függetlenül attól, hogy milyen kultúrát termesztünk, milyen technológiát alkalmazunk vagy milyen genetikai alapanyaggal dolgozunk, a termelés eredményességét hosszú távon a talaj állapota határozza meg. Éppen ezért a termőföld védelme, állapotának megőrzése és javítása ma már nemcsak környezetvédelmi kérdés, hanem a mezőgazdaság gazdasági fenntarthatóságának egyik alapfeltétele.

Ezt a fontos témát járta körül a Bácsfeketehegyi Gazdakör által szervezett gyakorlati talajszelvény-bemutató, amelyen Prof. Dr. Dobos Endre, a Magyar Talajtani Társaság elnöke segítette a résztvevőket a talajban zajló folyamatok megértésében. A szakmai pro-

gram célja az volt, hogy a gazdálkodók közvetlenül, terepi körülmények között ismerhessék meg a különböző művelési rendszerek talajra gyakorolt hatásait.

A bemutató során két, eltérő gazdálkodási gyakorlat alatt álló talajszelvényt vizsgáltak meg: egy hagyományos, intenzív művelésű területet, valamint egy regeneratív, szántás nélküli művelési rendszerben kezelt talajt. A talajszelvények vizsgálata olyan információkat szolgáltat, amelyek egyszerű felszíni megfigyeléssel nem állapíthatók meg. A talaj szerkezete, tömörödöttsége, vízbefogadó képessége, gyökérszóna állapota, valamint biológiai aktivitása mind fontos mutatói annak, hogy egy adott terület milyen állapotban



van és milyen irányba fejlődik. A talaj nem csupán termeszőközeg! A modern talajtani szemlélet szerint a talaj egy összetett, élő rendszer, amelyben fizikai, kémiai és biológiai folyamatok egyaránt meghatározó szerepet játszanak. A megfelelő szerkezetű, biológiailag aktív talaj képes hatékonyabban tárolni a vizet, biztosítani a növények számára szükséges tápanyagokat, valamint ellenállóbbá tenni a termesztési rendszereket a szélsőséges időjárási körülményekkel szemben. Az elmúlt évtizedek intenzív mezőgazdasági gyakorlatai azonban számos területen kedvezőtlen változásokat eredményeztek. A túlzott talajbolygatás, a szervesanyag-veszteség, a tömörödés és a talajélet csökkenése olyan folyamatok, amelyek hosszú távon veszélyeztetik a termőképességet. A hagyományos, intenzív művelési rendszerek rövid távon sok esetben kiszámítható eredményeket biztosítottak, ugyanakkor egyre több kutatás és gyakorlati tapasztalat mutat rá arra, hogy a talaj hosszú távú állapotának megőrzése érdekében szükség van a művelési rendszerek újragondolására.

A regeneratív mezőgazdaság egyik legfontosabb célja a talaj természetes folyamataira épülő gazdálkodás kialakítása. Ennek része lehet többek között a talaj minimális bolygatása, a takarónövények alkalmazása, a talaj szervesanyag-tartalmának növelése és a talajélet támogatása. Fontos azonban hangsúlyozni, hogy nincs minden gazdaságra egyformán alkalmazható módszer. A helyi adottságok, a talajtípus, az éghajlati viszonyok és a termesztett növények mind befolyásolják a megfelelő gazdálkodási stratégia kialakítását. Prof. Dr. Dobos Endre előadásának egyik legfontosabb üzenete az volt, hogy a talajt nem kizárólag termelési eszközként kell kezelni, hanem olyan természeti erőforrásként, amelynek állapota meghatározza a mezőgazdaság jövőjét. Bácska mezőgazdasági jelentősége évszázadokra nyúlik vissza. A térség kiváló termőtalajai jelentős szerepet játszanak a helyi

gazdaságban és a gazdálkodó családok megélhetésében. Éppen ezért különösen fontos kérdés, hogy ezek az értékes talajok milyen állapotban kerülnek át a következő generációkhoz. A Bácsfeketehegyi Gazdakör a szakmai program megszervezésével azt a célt szolgálta, hogy a helyi termelők számára olyan ismereteket és tapasztalatokat biztosítson, amelyek segítségével tudatosabb döntéseket hozhatnak a jövőben. A szervezet ezúton is köszönetét fejezi ki Prof. Dr. Dobos Endrének, a Magyar Talajtani Társaság elnökének, hogy elfogadta a meghívást, és szakmai tudásával segítette a résztvevőket a talajfolyamatok jobb megértésében. Külön érték, hogy a szakember nemcsak előadóként vett részt a programon, hanem nyitott szakmai párbeszédet alakított ki a gazdálkodókkal. A Bácsfeketehegyi Gazdakör reményei szerint ez az együttműködés a jövőben is folytatódik, és további közös szakmai programok valósulhatnak meg a fenntartható mezőgazdaság és a talajvédelem érdekében. A döntések hatása évtizedekben mérhető!

A talaj állapotának romlása hosszú folyamat eredménye, ezért helyreállítása sem történhet egyik napról a másikra. Amit évtizedek alatt veszítettünk el, annak pótlásához szintén hosszú távú gondolkodásra van szükség. A mezőgazdaság egyik legfontosabb kérdése ma már nem csupán az, hogy mennyit tudunk termelni egy adott évben, hanem az is, hogy milyen állapotban hagyjuk a termőföldet a következő nemzedékek számára.

A talajvédelem nem a jövő feladata!

A talajvédelem a jelen döntéseivel kezdődik!

GAZDAKÖR

Sikeresen zárult a 2026-os feketicsi tánciskola és táncvizsga

Az idei feketicsi tánciskola 2026. június 18-án vette kezdetét 15 lelkes diákkal és jómagam (Víg Réka) vezetésével. A közel másfél hónapos felkészülés során a résztvevők összesen 14 különböző táncot sajátítottak el.



A tananyagban négy néptánc – csárdás, kóló, frisses és polka –, öt klasszikus társastánc – lassú tangó, gyors tangó, angol keringő, bécsi keringő és sztepp –, valamint négy latin és társastánc, a szamba, cha-cha-cha, raspa és letkinsz szerepelt. A próbák hangulatát és színvonalát Balázs Zoltán és Pece László zenekarának élő zenéje emelte, akik az egész tánciskola alatt végigkísérték az órákat.

A táncvizsgára 2026. július 31-én került sor, ahol 213 néző előtt mutathatták be tudásukat a diákok. Az est műsorát tovább színesítette az Óbecsei Petőfi Sándor Magyar Kultúrkör táncsoportjának két látványos pro-



dukciója, emellett a tánciskolások is meglepetéstánc-cal készültek a közönség számára.

A 15 tánciskolás teljesítményét szakmai zsűri értékelte, amelynek tagjai Székely Amanda, Horvát Sárkány Krisztina és Ricz Róbert voltak. A vizsga végén táncban a következő eredményeket érték el a diákok:

- 1. hely:** Csernik Aletta és Hajvert Zalán
- 2. hely:** Varkula Anna és Bede Borisz
- 3. hely:** Kerekes Tamara és Fejes Noel

A feketicsi hagyományokat követve idén is megválasztották a bálkirályt, a bálkirálynőt és kísérőiket. A helyezésekről idén is a közönség döntött a megvásárolható szavazószelvények (képeslapok) leadásával. A legtöbb szavazatot a következő párok kapták:

- 1. hely:** Kerekes Tamara és Bede Borisz
- 2. hely:** Csernik Aletta és Fejes Noel
- 3. hely:** Bezzeg Hanga Bíborka és Koncz Dezső

A rendezvény ismét bebizonyította, hogy a feketicsi tánciskola több évtizedes hagyománya továbbra is él és összekovácsolja a közösséget. A szervezők ezúton is köszönik a diákok kitartó munkáját, a szülők támogatását, a fellépők közreműködését, valamint minden nézőnek, hogy jelenlétével hozzájárult az est sikeréhez.

Víg Réka



Érdekli az igazság?

Hogy mi se maradjunk le a világtól, nálunk is történt igaz nem a világsajtóba, de a helyiben megjeleníthető esemény. Mivel, mindenki tudja, hogy mi volt, akkor csak az igazat jelentetjük meg.

kapuját. Most is így volt, csak, hogy véletlenül, belülről, a zárban felejtette a kulcsot. Kora végett, hozzátartozói, rendszeresen szokták mobil-telefonon ellenőrizni hogylétét. Most is így volt, de a telefon



Polgártársnőnk, mint a falu átlag lakója, amióta elég sok nem Ágoston, vagy Hódosi keresztelte új polgártársunk is állandó lakhellyel bír eddig eléggé békés falucskánkban, ami csak egyre fogy, Ő is bezárva tarja

néma maradt, így a veje egyből iderohant, majd mivel, a már említett kulcs miatt, nem bírt bejutni, betörte a zárat, majd behatolt. Bent a földön eszméletét veszve, ájultan találta a földön. Mindjárt, hívta a mentőket és jelentette a rendőrségen. A mentők jöttek, majd úgy kómában, kórházba szállították, majd közben a rendőrség is megállapította, hogy semmi törvénytelen cselekmény nem történt. Törvényesen lezárták a helyszínt, polgártársnőnk (cikk megírásakor) kórházban, kómában lábadozik. Szerencsére nem történt semmi, ami híressé tehetné kisfalunkat, és csak ennyi, ami igaz, ha a más baján nem tudunk segíteni, legalább legyünk együtt érzők.

(Mivel sajnos jobblétre szenderült, őszinte részvétünk.)

csibe



MIT ÜZEN NEKEM A VÉGTELEN?

Végtelen nap: augusztus 8.: különleges erejű nap, jele: ∞

„Hogy a pillanat csak pillanat vagy végtelennek tűnő mázsás teher, azt az ember érzelmei, gondolkodása dönti el.”

Csányi Vilmos

Az ezoterikusak szerint a 8-as szám különleges erővel rendelkezik, hatása elsősorban az anyagi világhoz kapcsolódik (az anyagi sikernek, a hatalomnak, az ambíciónak és a karmának a száma), másrészt a fektetett 8-as szám egyben a végtelenség jele is, ami az univerzális energiák földi összekapcsolását szimbolizálja. Augusztus 8-án a 8-as szám ereje (08. 08.) még erőteljesebben is érzékelhető, hiszen ezen a napon duplán jelenik meg a dátumban.

Mit üzen a modern ember számára ez a nap, hogyan használható fel legoptimálisabban a számnak/napnak a hatalmas energiája? Változó, átalakuló világban élünk és ez a szám, ez a nap a szükségszerű változtatásokra és a megújulásra figyelmeztet. Különbözőben is, az élet természetes rendje a változás, a végtelen jele, e nap szimbóluma is, a folyamatos haladásról és fejlődésről szól, még annak árán is, hogy kibillent bennünket a komfortzónánkból, vagy a megrekedt élethelyzetünkből. Használjuk ki ennek a napnak azt a plusz, univerzális energiáját, cselekvésre sarkalló erejét, ami segíthet továbblépni a beszorult állapotból (legyen szó akár munkahelyi vagy anyagi helyzetről vagy családi, párkapcsolati kérdésről) és mozgásba tud lendíteni bennünket. Egyébként is ez a nap alkalmat kínál, hogy elgondolkodjunk az élet végességén és értelmén, hogy megálljunk egy pillanatra és felnézünk az égre. Ilyenkor lehet, hogy eszünkbe jut, hogy szellemünk, lelkünk az örökkévalóságra törekedne, miközben a korlátlan idő paradox módon kiüresítheti az élet értelmét, hiszen a véges idő, a halál tudata adja meg az emberi élet valódi értelmét és intenzitását, míg a végtelen idejű létezés unalmassá és céltalanná alakítaná.

Mindenki tudja, hogy élete véges, mégis legtöbbször többre vágyunk, mint amit az idő és a tér megenged, szeretnénk maradandót alkotni, szeretni és nyomot hagyni magunk után. Végtelen nap azt is üzeni, hogy kötelességünk keresni a lehetőséget a

fejlődésre, a tanulásra, a megbocsátásra és az újrakezdésre. A végtelennel gondolkodni egyszerre lehet áldás és veszély is számunkra, különös módon, ha a végességgel való foglalkozás nem eltávolít a véges élettől, hanem közelebb vihet hozzá. Napjainkban az emberek nagy része sokszor él úgy, mintha kizárólag a sürgős, mérhető és pillanatnyi dolgok léteznének: határidők, teljesítmények, fogyasztás, hírnév, anyagi siker, napi konfliktusok. Ilyen esetekben a végtelenről való gondolkodás segít felismerni és visszatalálni a mélyebb emberi szükségletekhez: Ráébreszt bennünket, hogy nem csupán biológiai gépek vagyunk, a lelkünk túlmutat az egyszerű túlélésen, vágyik a teljességre, az értelemre, a szeretetre, az igazságra, a szépre, vagyis olyan dolgokra, amelyeknek „végtelen” dimenziójuk van.

Rámutat arra, hogy foglalkoznunk kell magunkkal, hiszen nem csak halandó biológiai lények vagyunk, akik az életét gyakran a határidők, számlál, hírek és napi problémák töltik ki. Vannak, akik akkor kezd el értékelni az életet, amikor szembesülnek saját korlátjaikkal és halandóságukkal. Lehet, hogy ilyenkor jönnek rá, hogy az élet több mint pillanatnyi



Kép (pixabay): A végtelen szimbólum az örökkévalóságot, a határtalanságot és a végtelen lehetőségeket szimbolizálja

biológiai működés, és kénytelenek ráébredni, hogy nagyobb hálával, több jelenléttel, mélyebb emberi kapcsolatokkal és a lényeges dolgok előbbre helyezésével tartoznak önmaguknak. A modern ember egyik tragédiája, hogy technológiailag egyre fejlettebb világban él, miközben belső világa folytonosan szűkül. Számtalan információ veszi körül, alig marad ideje a befelé fordulásra, az elmélkedésre, a csendre. A végesség felismerése ébresztheti rá, hogy minden döntés számít, minden kapcsolatnak értéke van, minden nap egyszeri és megismételhetetlen. Ez adja meg az élet szépségét, mert ha végtelen időnk lenne, nem létezne sürgősség, nem lenne prioritás, nem lenne semminek valós értéke. Ez a felismerése ráébresztheti



Kép (pixabay): A döntés jelentősége, hogy alapvetően formálja sorsunkat és irányítja életünket (belépünk az ajtón vagy nem).

berekkel, a természettel és saját testével. „Az élet nem más, mint egy üres vászon - festhetsz gyönyörű jelenetet, tájképet, vagy festhetsz fekete szellemeket és veszélyes embereket. Tőled függ. (...) Az élet csupán egy lehetőség. Megad mindent, amire szükséged lehet: és most csináld magad!” figyelmeztet Osho. Paradox módon a végtelen nem szabadságot adna, hanem rendezetlenséget, kaotikusságot, ami végül értelmi és érzelmi kiüresedéshez vezetne, hiszen ha nincs halál, akkor semmi sem sürgős, semmi sem fontos.

Szükséges-e, a modern embernek foglalkoznia a végtelennel? Igen, a végtelennel való foglalkozás kíváncsi emberi szükséglet még akkor is, ha teljesen nem tudja megérteni ennek jelentőségét, mivel napjainkban az életet a céltalanság, esetleg a rövid távú célok, a fogyasztás, a teljesítménykényszer és a mindennapi problémák töltik ki. A mélyebb kérdésekre már nem marad idő; miért élek, mi az életem értelme, mi marad utánam, hol a helyem az Univerzumban? Legalább a végtelen napon érdemes lenne elgondo-

lkodni és kilépni a monoton hétköznapi szűk keretei közül, felismerni, hogy többek vagyunk, mint a napi feladatainknak az összessége, és nem elégedhetünk meg a felszínnel, nem kell kizárólag a mulandó dolgoknak élnünk. Olyan tükröt tart elénk, mely segít távolokban látni életünket, irányt adhat a véges életünknek, hogy helyesebben értékeljük a gondjainkat, mélyebb értelmet találni a mindennapokban, tudatosabban foglalkozni végességünkkel. Bölcsőbbé tehet bennünket, hogy miközben elfogadjuk korlátjainkat, nem mondunk le a sorsunk nagy kérdéseinkről, a szeretetről, az igazságról és életünk értelmének kereséséről.

A végtelenről való gondolkodás növeli a jelen pillanat értékét, arra ösztönöz bennünket, hogy ne elégedjünk meg a felszínnel, hiszen a szívünkben ott él a vágy valami nálunk nagyobb, maradandóbb után. A modern ember rendelkezik jólét feltételeivel, megvan mindene a túléléshez, a kényelemhez, mégis gyakran van hiányérzete, céltalansága, értelmetlensége vagy lelki kielégítetlensége, ami belső üresség formájában jelenik meg. Gyakran felmerül az, az érzés: „Élek, dolgozom, fogyasztok, haladok előre, de mégis valami lényeges hiányzik.” Felmerül a kérdés bennünk: „Lehet-e ennél mélyebb célja is az életemnek?”. Napjainkban sok virtuális kapcsolatunk van, amiből hiányzik a közelség, mi pedig valahányan kapcsolati lények vagyunk, törekszünk szeretni, de szeretnénk elnyerni mások szeretetét, tartozni valakinek, valahová, hogy mélyebben éljük meg törekény életünket. Ha ezek hiányoznak, üresnek érezzük magunkat. Sokan úgy gondolják, hogy a végtelen valami távoli dolog, a csillagok között van, a halál után, a távoli jövőben vár rájuk, pedig a legnagyobb bölcsék is azt tanították, hogy a végtelenhez vezető kapu éppen a jelen pillanat. Ez benne lehet egy beszélgetésben, egy ölelésben, a természet szemlélésében, egy imádságban vagy elmélyült csendben, amikor úgy érezzük, mintha az idő megállna és néhány perc többnek tűnik, mint máskor egy egész nap. Ezekben a pillanatokban felfedezhetjük a jelen idő értékét, az emberi kapcsolatok mélységét, a szeretet mindent meghaladó erejét, hiszen az örökkévalóság benne van minden olyan pillanatban, amelyet teljes szívvel, tudatosan és szeretettel élünk meg.

Dr. Kasza Bálint

AKKOR GONDOLKOZZUNK ...?

A noplisz(ok)ról

Hol volt, hol nem volt, biztos emlékszenek, volt egyszer egy Brezsnyev elvtárs (nyugodjon békében, a temetése körül volt egy nem kis bonyodalom, mivel az amcsik nem engedték, hogy arccal lefelé tegyék sírjába, hogy, nehogy lefele ki ne ássa magát. Tudjuk, ott Amerika van, de a zsidók, mert mások nem akarták, sem temethették el, mivel akit ők eltemettek, halottaiból harmadnapra feltámadott. Na, ez az elvtárs meg volt hívva egy afrikai vadászatra, illemből, mint a többi „Fejes”, de ő nem lőtt semmit. Vagyis, lelőtt ő is két valamit, de nem tudta, hogy mik voltak, mert olyan fekete sovány, girhes, minden csontja kilátszó, dúvadt, ijedtszemű első végtagjait összetevő nopliszt kiabálók voltak, kiket egy-egy golyóval elintézett. Ő noplisznak nevezte el őket. Eddig a hülye vicc, de gyöngébbek kedvéért, a no plaese(ejtsd: noplisz)=ne, kérem. Igaz, e nopliszok ősei a mondák alapján a fehér emberekből, ha arra járva, elkapták őket, jót lakomáztak, velem bizony, rosszul jártak volna, mivel túl zsíros vagyok, a többi részem, meg a korom miatt, rágós.

Uborkaszezon van, mások (többnyire újságírók) is, ha nem csak az igazsággal törődnek, nyomják a hülyeséget, vagy lerágott csontot kínoznak. Ilyen lerágott csontnak vélt dolog ütötte meg a fületem, hogy a szarajevói blokád alatt, hétvégenként, akkor, amikor a szerbek nem lőttek, vendég (orv/cél) lövészek jöttek versenyszerűen likvidálni, az utcára muszájból kimerészkedő polgárokat. A legnagyobb „dicsőség” meg az volt, ha a lövész gyermeket lőtt ki az anyja ölelő karjaiból. Erre, már sem köpni, sem nyelni nem tudtam. Ez a nyugati civilizált demokrácia? Sajnos ott éltek jugoszláviai magyarok is, ismerőseim, barátaim rokonai, de voltak munkatársaim a front mindkét oldalán is. Túléltek, és még sokan mások is, köztük vannak olyanok, akiknek még együtt is kell élniük, a volt ellenségeikkel. Miért lett a téma aktuális, az majdhogy nem is érdekel, lehet, hogy valaki kikotyogta, vagy bután eldicselkedett vele, vagy nem fizette be/ki a hallgatási díjat, de...

Hol is van ez a terület, ahol élünk „kell”? Ha, nem is

itt van a világ közepe, de itt van egy érzékeny pontja, erogén zónája, ahol a legtöbb borzadalom történik, a világ ismert történelmének folyamán. Az ókorban itt szakadt szét a római birodalom, itt volt a szétszakított kereszténység határa, a katolicizmus és az ortodoxia között, itt lett a határ ameddig az iszlám tért hódított Európában... Ezt a határt többnyire a Duna, Drina folyók képezik a Kotori öböl. Utána, hiába van még Európa a Boszporuszig, de már nem az, teljesen más. Az ókorban itt az illír tartomány volt, de ezekhez a mai sipiknek semmi közük, hiába is erre építik hős és szent történelmüket. Ez a vidék a VI század második felében, pontosabban 580-ban lett betelepítve a Belosz által vezetett délszlávoktól, az északi része pedig a magyarok által 600-ban, nem pedig a bíborban született Constantín által kitalált mindenkinek ismert 895-ben. A magyar állam által közrefogott Duna két partján mintha két különböző ország lenne, a Drina melletti délszlávok, még manapság is egymást irtva bizonygatják az ortodoxia és a katolicizmus igazát.

Az EU már magába szippantotta a magyarokat és a délszlávok nyugati részét, a keletiek is oda „sietnek”, amit én jóhiszeműleg nem kívánok nekik, mivel a már ott levő kárpátmedenceiekkel és nyugatbalkániakkal együtt lesznek az új nopliszok. Ezt tervezik velük a mai modern „liberósok”, a világ pénzeinek tulajdonosai. Ez nélkül sem a legjobb helyen élünk, igaz szelcsendes helyen, de a bűz is itt marad, ahogy Hofi is mondta...

Eddig még volt valahogy, de majd ezután mi lesz, mivel régen volt erre igazi háború,..., tanulják meg az e térségekre ácsingozók, hogy kemény munka nélkül itt, nincs boldogulás.

Akkor gondolkozzunk, vagy időben meneküljünk, vagy mint mindig, nopliszként legyünk golyófogók?

Bíró Csaba

Címer és szablya

Anyaországi kun elismerésben részesült a bácsfeketehegyi Kórizs József

A jászok és kunok szabadságának megváltása, azaz a redemptió után négy évtizeddel, 1785-ben a Nagykunságból települtek át a ma itt élő kunok ősei, többek között a bácsfeketehegyi reformátusok elődei. Kórizs József családja is az akkori kirajzás idején érkezett, s ő a mai napig őrzi a kun identitást, tagja a Kunszövetségnek is. A hétvégén Karcagon járt a szövetség összejövetelén, amely keretében elismerésben részesült.

– Minden esztendőben meghívunk, és be kell számolnom, hogy mi történik a Bácskában, mit csinálnak az itteni kunok, hogyan élnek ennyi esztendő után. Mindig mondjuk, hogy harcunkat megvívtuk, hitünket, kultúránkat és tájszólásunkat megtartottuk. A mostani összejövetelen, nagyon szép ünnepi körülmények között, a Kunszövetség elnökétől, F. Kovács Sándortól megkaptam a Nagykunság címerét. Ez ajándék, amely nagy megtiszteltetés is. Kun kapitánnyá nem tudnak avatni, mivel túl kevesen vagyunk itt, de végzem a kunkapitány dolgát a Délvidéken, ezért kaptam ezt az elismerést. A címer mellett kun szablyát is kaptam, mégpedig Nagy András nagykun kapitánytól. Mivel aktív kun ember vagyok, ezért adta a címer mellé a szablyát, abban a reményben, hogy az együttműködésünk még sokáig megmarad. Ígéretet kaptam arra, hogy ősszel személyesen eljönnek meglátogatni bennünket a Szüreti Napokra, ami egyben kun nap is – közölte Kórizs József, majd elmondta, hogy a címeren egy kétfarkú oroszlán látható. Ez a jelkép még a kun népekkel érkezett Ázsiából IV. Béla király idejében. A szablya régen minden nemes kun ember bal oldalán ott lógott. A megajándékozott elárulta, hogy megtiszteltetésnek éli meg a kitüntetést.

– Egy egyszerű embernek, mint én, ez nagyon nagy elismerés. Megtiszteltetés az is, hogy egy évben sem felejtene el, és meghívunk minden kun megmoz-

dulásra. Mindig megjelenek, hogy a délvidéki kunok is képviselve legyenek az őshazában – mondta Kórizs József, majd arról is szólt, hogy a kapcsolat az anyaországi és az itthoni kunok között nemcsak a hagyományok őrzéséről szól, hanem egy élő kapcsolatról van szó. Számos alkalommal beszélnek egymással, és folyamatosak a találkozások.

Kórizs József végezetül arról is szólt, hogy családi birtokán őshonos állatok élnek, amiket a Hortobágyról hozott haza. Többek között van szürke marhája, bivalya, parlagi szamara és nóniusz lova. Az őshonos állatok a hagyományok őrzése mellett a falusi turizmus célját is szolgálják. Rendszeresen fogadnak iskolai csoportokat, és hagyományos kun disznóvágásokat is tartanak. Emellett országos szinten hivatalos őshonos állattartónak számít, jószágállománya pedig szerbiai génbankot képez az adott fajtákban.

Forrás: Magyar Szó
L.J.



AZ ÁLOM: AZ EMBERI AGY LEGNAGYOBB REJTÉLYE-

Szeptember 25. az álmok világnapja

„Nehéz megmondani, mi a lehetetlen, mivel ami tegnap még álom volt, az ma reménnyé válik, holnap pedig már realitássá.”

Robert Hutchings Goddard

Gyorsuló, forrongó, átalakuló világban élünk: egyre több az információ, több az inger, több az aggodalom, több a késő esti képernyőhasználat és egyre kevesebb idő jut a pihenésre. Mindezt tetőzi a mozgásszegény életmód, mára számos munkafolyamatban kevés a mozgás, a test nappal keveset mozog (pl. ülőmunka), este pedig nem érti, miért kellene most pihennie, aludnia. A rendszeres fizikai aktivitás sokat segítene, javítaná az alvás-életminőséget, növelné a mélyalvást. A táplálkozás is jelentősen befolyásolja, rontja a pihenést: pl. a késő esti nehéz vacsora, a túl sok cukor, az alkohol, a túlzott koffeinfogyasztás. Nehezíti a helyzetet a napjainkban egyre gyakoribb magány, az érzelmi terhek, félelmek, veszteségek. A modern ember állandó stresszben él, pl. a többműszakos munka, a rendszertelen napirend hatására, sokszor a pihenés kárára, áldozza fel a leghatékonyabb egészségét biztosító „gyógyszert”, az alvást és az álmot. E hatékony, ingyen „gyógyszer” helyett, mely mindenkinek ingyen áll rendelkezésére, sokan inkább a mesterséges szereket választják, ahelyett, hogy életmódjukon igyekeznének változtatni. Mellőzik azt az „orvosságot”, amely mellékhatások nélkül, csökkenti a stresszt, javítja az immunrendszert, védi a szívet, segíti az emlékezetet, lassítja az öregedést, sőt még a hangulatot is javítja. Alábecsülik életüknek azt a tevékenységét, mely napjaink egyharmadát tölti ki. Az álom világnapjának arra kell, emlékeztetnie, hogy az éjszaka az életnek nem elvesztegetett ideje, hanem a testi, lelki és szellemi megújulás nélkülözhetetlen időszaka. Legalább az álom világnapon érdemes elgondolkodni azon, hogy az emberi agy, megfelelő pihenés nélkül, képtelen büntetlenül alkalmazkodni a folyamatos terheléshez. Mindez különösen fontos napjainkban, amikor legtöbbször az életmódjukban a gyors megoldásokat keresik, miközben az egészség alapja leggyakrabban a mindennapi szokásokban rejlik. „Tartsd életben az álmaidat, mert ha az álmok meghalnak, az élet olyan lesz, mint a törött szárnyú madár, amely nem tud repülni.” figyelmeztet Langston Hughes. Mégis az

emberek sokszor az orvosi kezeléseket keresik, miközben az életmódjuk alapvető elemeire – köztük az alvásra – nem fordítanak kellő figyelmet. Aki nem gondol erre, egészségét teszi kockára, hiszen a megnyugvás, az alvás elhanyagolása, vagy a rossz minőségű alvás fokozza az elhízás, a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a szorongás, a depresszió, a memóriazavarok kockázatát. A lelki problémák és a rossz alvás gyakran egymást erősítik, midőn az alvás minősége fontos előrejelzője lehet a megromlott pszichés és az érzelmi állapotnak. Nem hagyhatjuk figyelmen kívül, hogy az alvás, az álmok, a stressz, sőt még az emésztés, a mikrobiom, az anyagcsere is összekapcsolódnak és ugyanarra mutatnak: az ember nem a „külön szervek rendszere”, hanem egy finoman összehangolt biológiai-lelki egész. Az álom világnapnak még egy fontos üzenete van: az egészséges alvás minősége visszahozható, tanulható, javítható, amiről naponta kell gondoskodni, hiszen a jó pihenés is tudatos döntés és minden örömteli pillanat egy apró lépés az egészség felé.

A pihenésnek evolúciós üzenete is van, mivel a természetes fejlődés megőrizte azt az állapotot, amelyben az élőlény órákon át mozdulatlan, kevésbé



Kép (pixabay): Az álom és az álmodozás a tudat csodás világa: az álom a pihentető vagy éppen feldolgozó éjszakai folyamat, míg az álmodozás egy éber, kreatív állapot.

éber és könnyen sebezhető, kiszolgáltatott helyzetben van. Azt jelenti, hogy a pihenésnek rendkívül fontos evolúciós előnye van, különben az élővilág történelme során biztosan eltűnt volna. Valószínűleg az egyedfejlődés egyik csendes üzenete éppen az, hogy az ember nem csak cselekvésből, hanem pihenésből, nem csak teljesítményből, hanem megújulásból is él. Az alvás, ennek értelmében, nem elvesztegetett idő, hanem az élet egyik legfontosabb biológiai befektetése, nem csak az ébrenlét szünete, hanem az egészség aktív építésének ideje, a holnap egészségébe elhelyezett befektetése. Éjjel csökken az energiafelhasználás, ilyenkor a táplálékbeszerzés különben sem lenne hatékony, előnyösebb pihenni, mint feleslegesen energiát égetni. A rendkívül energiaigényes agy, alvás közben rendezzi az idegsejtek közötti kapcsolatokat, törli a felesleges információkat, megszilárdítja a fontos emlékeket. A termelődő növekedési hormon hatására helyreállnak a napközben sérült sejtek szövetek, ekkor történik a szervezet legfontosabb éjszakai karbantartása.

Az alvás és az egészség kapcsolata rendkívül szoros, különösen, ha azt tartjuk fontosnak, hogy mi segíti az egészség fejlesztését és megőrzését, nem a betegségek okát kutatjuk. Az jó közérzet, az egészség nem statikus állapot, hanem folytonos mozgás az egészség és a betegség két pólusa között, és az alvás ennek a mozgásnak az egyik legfontosabb szabályozója, megőrzése sokkal inkább a mindennapi döntésekben dől el, mint a rendelőkben. Minden jó elhatározás, pl. a pihentető alvás, minden örömteli pillanat egy apró lépés az egészség felé, az egyik legfontosabb egészségteremtő erőforrás, hiszen az egészség nem egyszer megszerzett állapot, hanem folyamatosan gondozandó érték. Olyan folyamat,



Kép (pixabay): Az álmok üzenete: a tudatalatti vágyak, a napi stressz, a belső szorongások és a fel nem dolgozott érzelmek szimbolikus kivetülései, amelyek segítenek megérteni a belső világunkat.

amiért minden nap tennünk kell, s nem pusztán a betegség hiányát jelenti, hanem egy folyamatosan formálódó, dinamikus állapot, mindennapi alkotás, amelyben minden: testi, lelki és szellemi tényező egyaránt szerepet játszik. Az alvás a legtermészetesebb és leghatékonyabb egészségmegőrző- és fejlesztő eszköz, minden éjszaka lehetőséget ad arra, hogy az egészség-betegség inga, ebben az időben, az egészség irányába lendüljön, ami nem végállomás, hanem egy irány.

Mit üzennek az álmok? Azért fontosak, mert a létünk egyik legmélyebb kérdésére mutatnak rá: nemcsak azt éljük meg, ami velünk történik, hanem azt is, amit a lelkünk, emlékezetünk és tudatalattink próbál üzeni nekünk. Alvás közben látszólag kivonulunk a világból, a világ mégsem szűnik meg bennünk „létezni”: álmunkban rendeződnek a képek, érzések, félelmek, vágyak és régi emlékek. Arra is figyelmeztetnek, hogy a valóság nem mindig azonos azzal, amit ébren biztosnak hiszünk. Ilyenkor az agy nem kikapcsol, hanem feldolgoz: emlékeket rendez, érzelmi feszültségeket csillapít, összekapcsol korábbi tapasztalatokat és sokszor tisztább belső állapotot teremt, hozzájárul az idegrendszer belső egyensúlyának helyreállításához. Ami este még zavaros, túl fájdalmas vagy túl sürgető, reggelre arányosabbnak látszik. Erre utal a közkeletű bölcsesség is, mely szerint, amikor valamilyen bonyolult problémával találkozunk, jót tesz, ha alszunk rá egyet, mert utána könnyebben meg tudjuk találni a megoldást. Lehet, hogy az éjszaka néha bölcsőbb, mint a nappali énünk, amit a tudat nem tud azonnal megoldani, azt az alvás, az álom csendje gyakran közelebb viszi a megértéshez. Az álmok finom klinikai jelzések is lehetnek, hiszen a visszatérő nyugtalan álmok, rémálmok vagy az álom nélküli felszínes alvás gyakran jelzi, hogy a szervezet túlterhelt, melynek hátterében tartós stressz, szorongás, gyulladásos folyamatok, hormonális eltérések vagy életmódbeli zavarok állhatnak. Ezzel válik az alvás és az álom védelme megelőző orvosi feladattá, belső gyógyító folyamat segítőjévé, hiszen a jó alvás támogatja az immunrendszert, az anyagcserét, a hormonális szabályozást, a memóriát és a lelki ellenálló képességet. El kell gondolkodnunk Jorge Bucay véleményén: „Az álmunk mutatják meg az utat, mindenféle fajta jelekkel, jelzésekkel, minden helyzetben, minden pillanatban.”

Dr. Kasza Bálint

Egy hétnyi munka gyümölcse Gálaműsorral ért véget a 38. Szép Szó Tábor

Elérkezett a 38. Szép Szó Tábor utolsó napja, amelyen a résztvevők egy gálaműsor keretében mutathatták meg az összegyűlteknak, hogy mi mindenben dolgoztak augusztus első napja óta.

Az egy hét alatt számos mentor, oktató, beszédtanár és segítő törekedett arra, hogy a résztvevők élményekkel és tapasztalatokkal gazdagon térhessenek haza a kishegyesi Kátai-tanyáról. Miután a gála kezdetén a harmadik–negyedik osztályosokat képviselő Góli Júlia előadta produkcióját, Szatmári Melitta, a Vajdasági Magyar Versmondók Egyesületének elnöke a következőképp nyitotta meg a programot:

– Együtt voltunk ez az egy hét alatt, egy közösséggé váltunk, a mai délelőtt pedig arról szól, hogy megmutassuk, mi minden történt velünk ezen a héten. Nem tökéletes előadásokat fognak látni, hanem gyerekeket, fiatalokat, akik mertek játszani, megszólalni, gondolkodni, együtt dolgozni, és talán ma egy kicsit másképp állnak előttünk, mint egy héttel ezelőtt – szolt az elnök, aki külön üdvözölte Hugyik Richárdot, a Magyar Nemzeti Tanács Végrehajtó Bizottságának elnökét, Juhász Attilát, a bácsfeketehegyi helyi közösség titkárát, valamint Faragó Pétert, a bácsfeketehegyi Nikola Đurković Általános Iskola igazgatóját.

Az elnöknő megköszönte Barta Júlia, Kormos Irén, Szabó Rebeka, Vajda Noa Pálma, Basity Gréta, Krizsán Szilvia, Molnár Krekity Olga, Hajvert Lódi

Andrea, Verbászi Beáta, Mess Attila és Hajvert Ákos, valamint Raffai Telečki Ágnes és Bede Noémi munkáját, de színpadra hívta Denkovics Daniella, Faragó Papp Boglárka, Szabó Anikó, Fehér Farkas Hajnalka és Csőke Csilla segítőket is. Ezután a délelőtt már csak az előadásoké volt: az ötödik–hatodik osztályos korcsoportból Török Viola, a hetedik–nyolcadikosok közül Horváth Zseni és Kerekes Tamara, a középiskolás korosztályban pedig Kurnyák Zsófia bizonyult a legjobbnak a tegnapi házibajnokságon, így ők léphettek színpadra a mai gálán. A műsoron továbbá négy csoportos előadást is megtekinthetett a közönség, amelyeket a fiatalok Kőműves Csaba Bence és Szatmári Melitta, Vörös Imelda, Dupák Fanni és Patonay Anita, valamint Kalmár Zsuzsa segítségével állítottak össze. Az oktatók rövid beszédükben összegezték azt is, milyen volt a közös munka az idei táborozókkal.

– Nagyon szépen köszönjük, hogy szép lelkű gyerekeket hagytak nekünk a szép lelkű szülők – zárta a műsort Hajvert Ákos, aki azt is elárulta, a Szép Szó Tábor jövőre, augusztus 7-én újra megnyitja kapuit a fiatal tehetségek számára.

Forrás: Magyar Szó
V.K.



Katekizációs táborok

Idén nyáron is örömmel jelentkeztek a gyermekek és ifjak a hagyományos katekizációs hetekre. Összesen 120 résztvevője volt a katekizációnak, mely két csoportban zajlott. Egyik héten az alsó tagozatos kisiskolások hallhatták Jónás történetét és tanulhatták a hozzá tartozó aranymondásokat és énekeket. A bibliai tanítások során Isten szeretetéről, hűségéről és gondviseléséről hallhattak. Másik héten a felső tagozatos fiatalok és középiskolások ismerhettek meg különböző missziós szervezeteket, akik gyakorlatilag segítik az embereket. A hét fő üzenete: „Ne csak szóval szeressünk, hanem cselekedettel is!” A Magyarországi Református Szeretetszolgálat jóvoltából a résztvevő fiatalok minden nap ajándékot kaptak, így mutatva ki gyakorlati szeretetüket a sok-sok tanítás, beszélgetés mellett. Nagy öröm volt látni a gyermekek és a fiatalok nyitottságát, lelkesedését és mosolyát. Hisszük, hogy a sok közös játék, beszélgetés és együtt töltött idő nemcsak szép emlék marad számukra, hanem valódi áldássá is válik az életükben. Sok új



barátság is kötődött. Imádkozzunk azért, hogy az elvetett Ige-mag jó földbe hulljon, gyökeret verjen, és életükben maradandó gyümölcsöt teremjen. Köszönjük mindenkinek, aki imádsággal, szolgálattal vagy bármilyen más módon hozzájárult a katekizáció sikeréhez. Legyen Istené minden dicsőség!

A katekizációs hetek után 50 holland református fiatal és vezetőik látogattak hozzánk Hollandiából. Ők délutánonként gyermek- és ifjúsági alkalmakat tartottak, valamint „holland estet”. Délelőttönként pedig feketicesi fiatalokkal együtt szeretetmunkában segítettek. A Központi Otthon filagória részének a külső falait festették újra. Jó volt látni a szorgos kezeket, a jó hangulatot – uzsonna szünetben is inkább mindenki szaladt focizni, mint kicsit megpihenni a munka fáradalmától. Hálás a szívünk mindenkiért, aki idejét, erejét és támogatását adta a júliusi szolgálatokra. Hiszünk Isten ígéretében: „Szeretett testvéreim, legyetek szilárdak, rendíthetetlenek, buzgólkodjatok mindenkor az Úr munkájában, hiszen tudjátok, hogy fáradozásotok nem hiábavaló az Úrban.” (1Kor15,58)

Halász Renáta



Túrós-mascarponés nyári desszert

Ez a könnyed, krémes nyári desszert a lágy mascarpone, a friss túró és az üde citrom tökéletes találkozása. A puha, könnyű vizes piskóta remek alapot ad a selymes krémnek, amelyet a tetejére halmozott friss, idényjellegű gyümölcsök tesznek igazán ellenállhatatlanná. Frissítő, nem túl édes sütemény, amely családi összejövetelekre, ünnepekre vagy egy forró nyári délutánra is kiváló választás.

Hozzávalók

A piskótához:

- 4 db tojás
- 4 evőkanál víz
- 8 evőkanál cukor
- 8 evőkanál liszt
- fél csomag sütőpor
- 1 késhegynyi szóda-bikarbóna
- néhány csepp citromlé
- 1 csipet só

A krémhez:

- 250 g mascarpone
- kb. 275 g túró
- 150 g zsírosabb (10%-os) görög joghurt
- 80 g porcukor (lehet vaníliás is)
- 1 csomag vaníliás cukor
- 1 kezeletlen citrom reszelt héja
- 1 citrom frissen facsart leve

A tetejére:

- ízlés szerint friss gyümölcsök (eper, málna, áfonya, ribizli, szeder, őszibarack vagy vegyes bogyós gyümölcsök)

Elkészítés

- A sütőt előmelegítjük 180 °C-ra, egy közepes méretű tepsit sütőpapírral kibélelünk.
- A tojásokat szétválasztjuk. A tojásfehérjét elkezdjük mixerrel felverni, mikor picit keményebb lett, hozzáadjuk a vizet és egy csipet sót, majd kemény habbá verjük. Ezután fokozatosan hozzáadjuk a cukrot, és fényes, stabil habot készítünk.
- A tojássárgáját elkeverjük a sütőporral, a pici szóda-bikarbónával és néhány csepp citromlével. Ezt óvatosan a tojás habhoz forgatjuk, majd több részletben beleszitáljuk a lisztet is. Finoman összeforgatjuk, hogy a massa könnyű és levegős maradjon.
- A piskótátésztát az előkészített tepsibe simítjuk, majd 180 °C-on körülbelül 20-25 perc alatt aranyszínűre sütjük. Túpróbával ellenőrizzük, hogy átsült-e. A kész piskótát teljesen kihűtjük.
- A krém elkészítéséhez a mascarponét, a túró, a görög joghurtot, a porcukrot, a vaníliás cukrot, valamint a citrom reszelt héját és frissen facsart levét egy tálba tesszük, majd simára, krémes állagúra keverjük.
- A kihűlt piskótára egyenletesen rákenjük a citromos túrókrémet, majd ízlés szerint gazdagon megszórjuk friss gyümölcsökkel.

- Tálalás előtt legalább 2-3 órára hűtőszekrénybe tesszük, hogy a krém kellően megdermedjen és az ízek szépen összeérjenek.

Tipp: A desszert tetejét tálalás előtt kevés reszelt citromhéjjal vagy tejszínhabbal is díszíthetjük. A különböző idénygyümölcsök variálásával mindig új íz világot kapunk, így ez a sütemény egész nyáron változatosan elkészíthető. A cukor mennyisége növelhető a krémbe, az alap adaggal nem lesz túl édes, de talán nem is igényel ettől a mennyiségtől többet.



H.Sz.

FECSKE TOLL

Csukott szemmel

Csukott szemmel, elmélázva,
csak gondolom, hogy ezt látom,
de lehet, hogy szendergő állapotban
a távolba nyúló kékséget bámulom
és a víz lágy hullámozása
egybeolvadva az égbolt tisztaságával,
nem kavarja fel nyugodt állapotom.

Csukott szemmel, a távolból
hallom a nyüzsgést a parton,
nagyot lélegezve,
érezem a levegőt a bőrömnön,
és nyelvem érinti a sós víz ízét,
de már nem kavarja fel a lelkem békéjét.

Bácsi (Vajda) Sára



ANYAKÖNYVI HÍREK

*Az adatvédelmi jogszabályok értelmében,
lapunkban az újszülöttek névsorát a
továbbiakban nem áll
módunkban közzétenni.*

Elhunytak

Bertók Gyöngyi szül. Bordás Gyöngyi június 1,
73 évében
Anka Pustahija szül. Rakić június 12, 86 évében
Perko Vujović június 7, 91 évében
Várkonyi Julianna szül. Dobi Julianna június 18,
77 évében
Slobodan Grbić június 18, 72 évében
Balogh Judit szül. Nagy Judit június 24, 87 évében
Nevenka Đukić június 29, 72 évében
Slavica Bošković július 8, 71 évében
Szilágyi Julianna szül. Sági Julianna július 14,
95 évében
Kalmár Mária július 18, 53 évében
Kerekes Sándor –Duszu- július 27, 66 évében
Zabos Mara szül. Džankić július 26, 85 évében
Simon Sára szül. Molnár Sára július 29, 73 évében
Id. Bencsik Sándor július 30, 83 évében
Id. Szolga József augusztus 3, 68 évében
Major Ilona szül. Tót Ilona augusztus 6, 52 évében
Radmila Tomašević szül. Radović augusztus 9,
78 évében

Az anyakönyvi hírek adatait a helyi orvosi rendelőből, az anyakönyvvezetői irodából, valamint a "Tiho" temetkezési vállalatától kaptuk.

Fecske. Kiadja a Zöld Dombok környezet- és közösségfejlesztési szervezet, Bácsfeketehegy, JNA 24. Tel/fax: 024/739-063.

E-mail: feketicsifecske@gmail.com Folyószámlaszám: 310-8659-38. www.feketics.com

Tördelés: Bácsi Róbert. Munkatársak voltak: Bácsi (Vajda) Sára, Bíró Csaba, Dr. Kasza Bálint, Faragó Péter, Fekete Andor, Fekete Tímea, Halász Renáta, Hajvert Lódi Andrea, Orosz Attila, Papp Julianna, Pál Károly, Sárközi Ottília, Szukola Béla, Simonyi Zsófia, Szakács Tamás, Juhász Attila. Készült Bácsfeketehegyen a P.S. Print & Design nyomdában 2026. augusztus.

CIP – Каталогизација у публикацији
Библиотека Матице српске, Нови Сад
659.3 (497.113)
FECSKE: bácsfeketehegi havilap / szerkesztő Bácsi Róbert.
– 1. évf., sz. (2004). – Bácsfeketehegy: Zöld Dombok környezet- és
közösségfejlesztési szervezet, 2004. – Illusz.: 30 cm
Mesečno.
ISSN 2217-3706
COBISS.SR-ID 201634567

