

A ZÖLD JEGYÉBEN

A 2004. év bácsfeketehgyi májusa mindenképpen másfilyen május, mint az előző éveké volt. Az is hozzátartozik a történethez, hogy megalakult a Zöld Dombok nevet viselő település- és közösségfejlesztő ifjúsági civil szervezet. Magyarán: egy csapat lelkes fiatal Sárándi Pityu és más jelentős falubéli személyiségek kezébe kapaszkodva a *Jövő* építésébe fogott. Jöttek-mentek, elültettek vagy négyszáz facsemetét, megtisztogatták a falu központját, feldúrták a templom mögötti szemétdombot. Mert játszóteret akarnak. Hamarosan a civil szervezetek és egyesületek ajtóin kopogtattak: bocsánat, adatokat kérünk. Mert újságot és honlapot akarnak. Tessék vigyázni, tovább fognak unalmaskodni, mert Meggy napokat akarnak! A mai fiatalok már csak ilyenek. „Semmi sem jó nekik”. Mindig *Valami Más* akarnak.

A Zöld Dombok „fedőnevű” társaság 2004. májusában megjelenteti a falu lapját, az első feketicsi újságot. Reményeink szerint e néhány oldal (körülbelül 30 din) havi rendszerességgel kerül majd közkézre. Talán sikerül. Hiszen a *zöld* egyébként is a remény színe a néphagyományok világában. A májushoz pedig különösképpen kötődik ez a szín. Már a régi rómaiak is zöld ágakkal köszöntötték Maia istennőt, a termékenység nagyasszonyát. A pogány népek tavaszünnepeinek elmaradhatatlan kelléke volt a zöld ág, termékenységvarázsló és rontáshárító funkciója folytán. Később a keresztény szokásvilágba is beépült ez a szimbólum, a májusi ünnepkörben főszerepet kapva. Évszázadokon át a lányos házak előtt titokban felállított májusfa jelezte a szerelem ébredését, pünkösdkor a kapukra tűzött gally tartotta távol a gonoszt. Igen, hát valamikor mindennek rendje és ideje volt. Ezer meg ezer esztendőn által. Idén már májusfa sincs a faluban. Talán unalmas volt és elfelejtettük már rég a rendeltetését, mégis hiányzik. Mert megszoktuk.

Hagyományok ide vagy oda, a zöld a természet megújulásának jelképe volt és marad mindenkor. A természet pedig ezen a májuson bőkezűnek ígérkezik.

Amilyen rossz volt a tavalyi év a mezőgazdaságból élőkre, így az egész falura nézve, olyan megnyugtató most a határ képe. A gabonafélék az ősszel kedvező körülmények között kerültek a földre, jól teleltek, a tavasz pedig elegendő csapadékkal látta el a földeket. Az őszi kalászosok és a tavaszi vetés állapota május elején kitűnő. Betakarításig a kalászosok ugyan ki vannak téve egyes betegségeknek és esetleges elemi csapásoknak, de alapjában véve: jó termés ígérkezik. A szőlőkben és gyümölcsösökben fagykárak nem keletkeztek, a helyzet ott is jó reményre ad okot. A jószágtenyésztőkre nézve az a jó hír járja, hogy a sertés ára 60-ról 65 dinárra kúszott fel, ami annyiban számít jónak, hogy a termelési költségeket alighanem már fedni tudja.

A falubéli civil szervezetek egyre ügyesebben



tevékenykednek, és bár lépteik kezdetben szükségszerűen aprók, mégis jó irányba haladnak. És kell, hogy higgyünk benne, hogy *lesz még egyszer* minálunk jó vízellátás, gáz- és kábeltévé vezeték, szép, tiszta és rendezett környezet, négy számjegyű fizetés európai pénzben számolva. Nem holnap, de eljön az az idő. Ha hiszünk benne és lépéseket is teszünk a szebb élet irányába. Ha terveket kovácsolunk, ahogy Ágoston püspök úr tanította egykor. Azt mondta: „Mindig legyenek terveid. Legyen száz terved, és ha egyet megvalósítottál, már elértél valamit.”

béka

VISSZAPILLANTÓ

A ZÖLD DOMBOK HÍREI

- Ø Április 3. - 226 db fa elültetése, a főutcai virágoskertek rendbetétele az ökológiai csoporttal karöltve, este alakuló buli a Tüzipben.
- Ø Április 22. - fásítás a verbászi út mentén.
- Ø Április 24. - a leendő játszótér területének tisztítása, a főutcai virágoskertek rendbetételének befejezése.
- Ø Május 1. - a szervezet képviselőinek látogatása a magyarországi Ruzsa községben, a testvérfalui viszony kialakítása céljából.
- Ø Május 7. - az adai Baraparty együttes koncertje a Tüzipben.



A MŰVELŐDÉSI EGYESÜLET HÍREI

- Ø Április 8.: Barta Júlia első generációs versmondóinak vendégszereplése Szabadkán. A költészet napja alkalmából a Mindenre emlékszem című pódiumjáték került bemutatásra a Népkörben. Fellépett: Farkas Hajnalka, Fekete Ágnes, Kelemen Adél, Kormos Irén, Pál Ágnes, Papp Boglárka, Szilágyi Ferenc és Tóth Anita. Rendező: Krekity Olga, mozgástréner: Lódi Andrea.
- Ø Április 15.: A Pom-pom drámaszakkör játéka Csókán, a Suliszínház Fesztivál vajdasági döntőjén. A gyerekek a Szép magyar beszéd díját hozták el. Játzott: Garai Hajnalka, Kasza Zsanett, Kerekes Adél, Lódi Csilla, Miljkovics Tamara, Nagy Dávid, Simonyi Lili, Szakács Éva, Szalajevics Viktor, Szarka Ákos, Tamás Krisztina. Csoportvezető: Lódi Andrea.
- Ø Április 16-17.: Barta Júlia versmondóinak megmérettetése egy kárpát-medencei találkozón Nagykanizsán, valamint a Petőfi Szavalóversenyen Újvidéken. A Csengei Dénes Vers- és Prózamondó Versenyéről Magyarországról Fekete Ágnes és Kormos Irén különdíjjakkal tért haza. A Petőfi nevével fémjelzett rendezvényen Simonyi Lili első, Kasza Zsanett pedig második díjat kapott.
- Ø Április 17.: A Szólj, síp, szólj! népzenei vetélkedőn Újvidéken Kósa Attila szólóénekes idén második helyezést ért el. Felkészítő tanára: Szakács Zoltán volt.

- Ø Április 23.: Simonyi Lili bejutott a köztársasági döntőbe a Szerbiai Általános Iskolások Tavaszi Versmondóversenyének vajdasági döntőjéről, melyet Szécsányban tartottak meg. A Köztársasági szintű rendezvény május közepén lesz. Lilinek gratulálunk, és nagyon sok sikert kívánunk a döntőben!
- Ø Április 24.: Kormos Irén és Tóth Anita versmondók Moholon tettek vendégszereplést a Szent György-napi templombúcsún.
- Ø Április 29-30.: Miután március 27-én Kasza Zsanett és Simonyi Lili továbbjutott az Anyám Fekete Rózsa elnevezésű vers- és prózamondó verseny elődöntőjén, az anyaországi döntőben áprilisban Kasza Zsanett különdíjat nyer.
- Ø Május 2.: – a bácsfeketehegyi Kultúrotthonban színvonalas anyák napi irodalmi délutánt rendeztek. Az alkalmi verseket Kormos Irén mondta el, felkészítője Barta Júlia volt. Gitáron kísért: Varga Béla.
- Ø Május 9.: Anya csak egy van címmel anyák napi műsort mutatott be a Művelődési Egyesület a színházteremben. A műsorban fellépett az Egyesület Sziporka, Berkenye és Mákvirág néptáncs csoportja, a versmondók, Vitkó, valamint az Izida Anya- és gyermekvédő Egyesület és a Katicabogár Nagycsaládosok Egyesületének a tagjai. A műsort összeállította és rendezte Pál Eszter, aki az idén emlékezik meg az Egyesületben eltöltött 30 éves munkásságáról

A "KATICABOGÁR" NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLÉNEK HÍREI

- Ø Április 28-tól május 12-ig ruha- és lábbeligyűjtési akció van a régi Bíró iskolában, amely az IZIDA és a KATICABOGÁR székhelye. Akinek felesleges ruhaneműje és/vagy lábbelije van, vigye el. Az

összegyűjtött dolgokat ugyanitt fogják szétosztani. Az időpontról értesítik a lakosságot. Segítségüket előre is köszönik.

A "NIKOLA ĐURKOVIĆ" ÁLTALÁNOS ISKOLA HÍREI

- Ø Sikeres komolyzenei koncertet adtak iskolánk tanulói április derekán. A belépőkből befolyt pénzt jótékonyági célra adták.

- Ø Utolsó fázisában van az iskola ablakainak kicserélése. A régi ablakokat a közeljövőben elárverezik.

A HELYI KÖZÖSSÉG ÁPRILISI HÍREI

- Ø A Helyi Közösség megszervezte a temető rendezését.
- Ø Pumpát cseréltek a strandnál levő kútban.
- Ø A Zöld Dombok civil szervezettel közösen faültetési akciót szerveztek.
- Ø A kitört facseteték pótlását a község szervezte meg a strandnál, majd faültetést szerveztek a strand mellett.
- Ø Segítséget nyújtottak az iskolának a lecserélt ablakok elszállításában és elraktározásában.
- Ø Megszervezték a piac rendszeres takarítását.
- Ø A főutca rendezését a Zöld Dombok civil szervezet segítségével végzik.

A GAZDAKÖR HÍREI

- Ø Március 14.: faültetési akció.
- Ø Március 20.: falurendezés.

- Ø A Helyi Közösség épületén tetőjavítás történt.
- Ø A játszótér kialakítása miatt kivágott fák, bokrok begyűjtése.
- Ø Vízvezeték-javítások a Hős utcában, a Lenin utcában, az Izida épületébe a vízvezeték bekötése
- Ø A piac korlátjainak megjavítása, pótlása.
- Ø Az Öko-kút lámpáinak pótlása.
- Ø Az április 26-án megtartott tanácsgyűlésen elfogadták a múlt évi költségvetésről szóló zárójelentést..
- Ø Április 30-látogatás Ruzsára a 6. Ruzsai Falunap és az EU csatlakozás alkalmából.

- Ø Március 30.: mr. Kórizs József szakelőadása az allergiát kiváltó növények felismeréséről és írtásáról.

REMÉNYKEDŐ

Május folyamán a nyolcadikosok számára anyanyelvből és matematikából felkészítő órákat tartanak. Kitartást és sok sikert ! Május 15.-én szerb nyelvű előadás lesz a színházteremben, 18 órai kezdettel. Május 19.-én ISKOLANAPI ünnepség lesz. Mindenkit szeretettel várnak. (Iskola)

A közeljövőben tervben van egy kirándulás Zobnaticára, és egy HOVA TOVÁBB? tribün a nyolcadikos diákok és szüleik tájékoztatására. (Katicabogár)

Május 22. – a Hűtőház mögötti leendő park területének kitisztítása. Június elején megrendezésre kerül az első feketicsi meggy napok. (Zöld Dombok)

MANAPSÁG

MI TÖRTÉNIK A GAZDAKÖR BERKEIBEN, KÉRDEZTÜK A SZERVEZET TITKÁRÁT, TÓTH JÁNOST.

Márciusban rengeteget tevékenykedtünk, április folyamán nem akartunk gondot okozni a termelőknek, hiszen ez a kinti munkálatok kezdetének ideje! Áprilisban főleg igazgatósági üléseket szerveztünk, ahol leszögeztük az eddigieket és lefektettük az előttünk álló időszakra vonatkozó feladatok tervezetét. Elfogadtuk a Zöld Dombok kérését, hogy dolgozzunk bele a régi iskola parkjának tisztogatási munkálataiba.

A továbbiakban megállapítottuk, hogy a falu vízellátása évről-évre romlik és Hallgató Imre urat kértük fel arra, hogy nyújtson még idejekorán szakmai segítséget a Helyi közösségünk számára mielőtt helyrehozhatatlanul elbonyolódna a helyzet. Az sem elhanyagolható, hogy a polgártársaink többsége a munkanélküliek számát növeli vagy fizetés nélkül dolgozik valamelyik padlónlevő munkaszervezetben. Egészséges tőke beáramlására van szükség, mielőtt még vándorbotot vesznek vállukra a

munkaképes falubeliek. Ezért azon tevékenykedünk az elkövetkezőkben, hogy az agyonkomplikált- és misztifikált eljárások helyett egyszerű és hozzáférhető módon teremtünk lehetőséget a boldoguláshoz, főleg a fiataljaink számára. Most nehéz időket élünk, össze kell tartanunk. Kenyér kell az embereknek a paragrafusok helyett! Májusban szeretnénk egy szakkirándulást szervezni az újvidéki Mezőgazdasági Kiállításra és Vásárra.

ML



MIÉRT VOLT KÉT ANYÁK-NAPI MŰSOR ?

Kormos Irén a műsorát 2004. 05. 06.-án tartotta a Kultúrotthonban. Pál Eszter műsora pedig 2004. 05. 09.-én kerül megrendezésre a színházban. Mivel mindketten már tavaly óta készítették a műsort, ezért nem akartak összevitatni. Úgy látszik, a Művelődési Egyesületben magasabb szinten működik a tolerancia, mint eddig. Különböző Eszter műsorának az a lényege, hogy ő már 30 éve tagja a Művelődési Egyesületnek, és ezt ünnepli, de mivel május van és anyák napja is, ezért ezt is beleszötte a műsorába. Irén műsorának viszont teljes mértékben anyák-napi jellege volt.

Hol a közönség? Irén előadásán 40-50 néző lehetett, túlnyomórészt idősek. Miért van ez? A fiatalok ennyire érdektelenek lennének? Ha nincs rendezvény, az a baj, ha van rendezvény, az a baj ... Az előadás csodálatos volt, és lélekemelő. Gyönyörű versek hangzottak el Irén tolmácsolásában Varga Béla gitárkíséréte mellett. Sokan meg is könnyeztek. Nem szabad megengednünk, hogy úrrá legyen rajtunk a hétköznapi sivársága, a lelki táplálni kell és ha nem járunk el előadásokra, akkor ugyanolyan szürke marad az életünk, mint eddig.

Remélem, ez a kis megjegyzés arra fogja ösztönözni Önöket, hogy a következő rendezvényre eljőjenek.

Remélem, találkozunk! Én ott leszek, és várom Önöket!

Tóth Anita

KÖNNYŰZENE ÉS SÚLYOS TÁSKA

Régen volt már ilyen jó buli a Tüziben, mint amilyen május 7-én, pénteken sikeredett a Zöld Dombok szervezésében, és a Művelődési Egyesület támogatásával. Az adai Baraparty együttes kiváló produkciója nyújtotta hangulatot egy negyventagú pesti egyetemista csoport vidámsága és közvetlensége koronázta meg. Az ELTE Természettudományi Karának negyedéves földrajz szakosai egy délvidéki tanulmányút keretében ejtették útba Feketicset. A Leuenbergi Otthonban szálltak meg, ahonnan a Zöld Dombok két képviselője az ízletes vacsora után mindannyiukat meginvitálta a koncertre, és reggelig táncoltak a helybéli fiatalokkal. Elhangzott ott az LGT, a Fonográf, a Bergendy, és sok más együttes jól ismert zeneszáma.

Eddig az idill. Valaki nem bírta ki, hogy bele ne köpjön a levesbe, mégpedig nagyot. Így hát ellopta a zenekar dobfelszerelésének egy részét!!! Ezzel így semmit sem tud kezdeni, hiszen a másik része a gazdájánál maradt, amint erre időközben ő is rájött, valószínűleg. A rendőrség nyomozást indított. A szervezők mélysegesen elítélik ezt a szellemi és anyagi csonkítást, és ezennel felkérlik az elkövetőt, *csempéssze vissza* a dobokat a Tüzibe! Nagyon rossz vicc volt, de még helyrehozható, amennyiben önként visszahozza a táskát a hangszerekkel, mielőtt a rendőrség tenné. Az már egy durvább vicc lesz...

béka

MEZŐNÉZŐ

Az elmúlt hónap folyamán áprilisban 106 mm csapadék hullott, ami sokévi rekordot döntött meg. Mintha csak a tavalyi szárazságot szeretné pótolni az időjárás, de sajnos az már lehetetlen. Az elmúlt 30 évben csak 1972-ben volt több mint 100 mm csapadék áprilisban, pontosan 122,4 mm, a második legtöbb 1987-ben 72,6 mm volt. De úgy néz ki, hogy május is csapadékban fog bővelkedni, ugyanis május 9-ig 30 mm csapadék hullott. Aki április elején az esők előtt elvetette a napraforgót, az igencsak megjárta, mivel a sok eső hatására letömörödött a talajfelszín, és a kelésben lévő mag, nem tudta keresztültörni a kemény talajfelszínt. Emiatt sok helyen hiányos lett a kelés és több parcellát újra kellett vetni.

A kukorica és a szója vetésére igen kedvező volt az eddigi időjárás. A tavalyi évhez viszonyítva, amikor ugyanis a február elején leesett hőmennyiség után jelentősebb csapadék egész július közepéig nem esett, ami igen rossz termésmennyiségekhez vezetett. Tehát az idei év már jóval kecsgeőbb a tavaszi kultúrák számára.

Április folyamán az időjárás kedvező volt az őszi gabonaféléknek, a búzának és az árpnak. Azokon a parcellákon amelyeken jó agrotechnikát alkalmaztak a gazdák, nagyon szép állapotban vannak a kalászosok. Egyes parcellákon túl fejlettek is voltak, ami sajnos oda vezetett, hogy az április végi-május eleji erős szelektől és esőzésektől ledőltek, ami már biztosan termés kieséshez vezet. Ez elsősorban az árpaparcellákat érinti és egyes búzatáblákat. Április közepén, amikor a meggyfák virágoztak, éppen egy szárazabb periódus jött, így a méhek igen szép számban látogatták a virágokat, ezzel elősegítve a megporzást. Amit mostmár jól látunk a megkötődött gyümölcskezedeményekből, az az, hogy közepes termésmennyiség várható.

Május folyamán, amint az idő felmelegszik meg kell kezdeni a fiatal szőlőhajtások védelmét szisztémikus gombaölő szerrel.

Horkai Zsolt kertész-mérnök



Az esőzések eredménye a bácsfeketehegyi határban

KERTI TÖRPE

A TAVASZ KÖZELEDTÉT A VIRÁGOK IS JELZIK. MÁJUS FOLYAMÁN VAJON MELYIK VIRÁGBAN GYÖNYÖRKÖDHETÜNK, KÉRDEZTÜK ZEČEVIĆ TATJANÁT.

FUTÓPETÚNIA :

Hazája Argentína. A burgonyafélék népes családjába tartozik. Neve a *petun* portugál szóból ered, melynek jelentése dohány. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján egyértelművé vált, hogy a futópetúnia a balkonládák elmaradhatatlan díszé lett. Megfelelő tápanyag-utánpótlás mellett egész nyáron rendkívüli virágtömeget hoz, ráadásul a tűző napot kifejezetten jól tűri. Az ültetőföld összetétele igen fontos. Az alacsony, 5,0-5,5 PH értékű földet folyamatosan tápoldattal kell öntözni. A túlzott hosszanti növekedést meggátolhatjuk, ha 2-3 hetente megpermetezzük ALAR (0,3%) permetlével. Virágzását a fény segíti, ezért ne tegyük árnyékos helyre. Nyáron a petúniát csaknem naponta kell locsolni. Ügyeljünk azonban a vízsugárra, napközben ne kerüljön a virágra, mert a vízcepp helyén barnás folt marad. Ha viszont este öntözzük, meghálálja a párasító frissítést a virágtölcsér is.

KERTI ÁRVÁCSKA :

Európában több vad faja is őshonos. Sok helyen csak a tavasz hirnökei közé sorolják, azonban nemesített változatai gyakorlatilag egész nyáron hozzák bimbóikat. Enyhe telek idején kora tavasszal kezd virítani, ha viszont hidegebb volt a tél, csak májusban hozza első tarka virágait. A virágok hamar elhervadnak az egyre erősödő napfényben. Napos és félárnyékos helyen egyaránt szépen fejlődik. Az apró, barnás-fekete levélfoltok gombaás megbetegedésre utalnak. A beteg részeket vágjuk le és semmisítsük meg, majd kezeljük a növényt gombaölő szerekkel. A levéltetvek ellen rovarirtóval védekezzünk.

MUSKÁTLI:

A muskátli, akárcsak a petúnia, elmaradhatatlan díszé a . Két csoportra oszthatók : álló- és folyómuskátlira. Üveg- és fóliásátorban egyaránt sikerrel termesztethető, de a sötét, rosszul fűthető vagy rosszul szellőztethető helyeken nem marad meg. A muskátli elviseli a szélsőséges hőmérsékleteket is, de a számára optimális napi átlag hőmérséklet 17 °C körül van (nappal 18-24 °C, éjjel 12-16 °C). 5-10 °C között a növény fejlődése leáll. 25 °C felett pedig jól jön a szellőztetés. A muskátli fényigényes virág. Inkább tartjuk alacsony hőmérsékleten, de világos helyen, mint melegben és sötétben. Ilyenkor csak nyúlnak és ha még a páratartalom is magas, óriási kárt okoz a szürkerothadás (*Botrytis*). Ültetéskor lehetőleg bálás tőzezből készült földkeveréket vagy, ami a leginkább ajánlható, földkeverő szaküzemek által készített keveréket használunk. Ezek garantáltan mentesek a növényi kórokozóktól. A cserepezés után 2-3 héttel meg kell kezdeni a tápoldatozást. A virágzás beindításához magas kálium tartalmú komplex műtrágyát használjunk.

VÉREHULLÓ FECSKEFŰ: A friss növény *nedvével* eltávolítható a szemölcs és tyúkszem (a letört szár nedvét egyszerűn a szemölcsre kenjük.) Belsőleg csak ORVOSI FELÜGYELET MELLETT HASZNÁLHATÓ, mert MÉRGEZŐ.

NÖVÉNYVÉDELEM :

Szürkerothadás (*Botrytis*): RONILAN, BUVOCID-F

Muskátlirozsa (a levelek felszínén kerek, sárga foltok, míg a levélfonákon barna rozsdafoltok jelentkeznek): SAPROL, DITHANE

Levéltetvek: CHESS, MOSPILAN

Hernyók: DANITOL, MOSPILAN

Atkák: DANITOL, MITAC

KERTJEINKET AZONBAN NEM CSAK A VIRÁGOK DÍSZITIK, HANEM A ZÖLDSÉGFÉLÉK IS. “HELYZETJELENTÉST A VETEMÉNYESBŐL” KOVÁCS HARGITA AD AZ OLVASÓKNAK.

A tavaszi zsenge zöldsaláta és spenót, a ropogós retek és az ízes-„büzös” zöldhagyma most már minden kertben megtalálható. Ezek a „zöldségek” igen sok vitamint tartalmaznak, közülük is kiemelni az E-vitamint, ami segít a „tavaszi fáradtság” leküzdésében. Az ínyencek már fogyasztják a póréhagymát, az ősszel elültetett foghagymát és a sóskát (üditő, könnyű leves készíthető belőle). Miután kimerült a koratavaszi zöldek készlete kezdetünk gondolkozni a nyári saláta és főzelék alapanyagokon.

KERTI TESZEM-VESZEM MÁJUSBAN :

A fürgébb és merészebb kertészkedőknél már földbe került a tök, zöldség, répa, borsó, uborka, burgonya, zöldbab és a cékla is (a kicsi levelek itt-ott már zöldülnek is). De aki meg ezeket nem vetette el, HÁT ITT AZ ALKALOM !

A konyhakerti növények nagy részét most ültetjük. Ezek közül a paradicsom, paprika, korai káposzta, karalábé, karfiol és patlidzsan előrenevelt palánta formájában kerül a földbe.

Ne feldkezzünk el a FŰSZERNÖVÉNYEKRŐL sem.

Az ínyencek és a változatos ízeket kedvelők biztosan örömmel olvassák, hogy még vethetők a bármely mezőgazdasági patikában beszerezhető kakukkfű-, zsálya-, citromfű-, bazsalikom-, korjander-, kömény- és ánizsmagok. Cserépben az ablakban vagy balkonon, de akár a kiskertben is termesztethetők..

A friss hajtások intenzívebb ízeivel készített ételek igazi élvezetet adnak minden falatnál!

ML

MIT FŐZZEK MA MAGAMNAK ?!

A HÁZIASSZONYOK MINDEN REGGEL TÖPRENGVE JÁRNAK-KELNEK, VAJON AZNAP MILYEN EBÉDDEL ÖRVENDEZTESSEK MEG A CSALÁDOT. NEM KÖNNYŰ FELADAT, AZ BIZTOS. TAVASSZAL A FRISS ZÖLDSÉGFÉLÉK KITŰNŐ ALAPANYAGNAK BIZONYULNAK, ÉS ELKÉSZÍTÉSÜK IS EGYSZERŰ. A KÖVETKEZŐ KÉT RECEPTELT A KEZDŐ – ÉS GYAKORLOTT HÁZIASSZONYOKNAK SZERETNÉNK MEGKÖNNYÍTENI AZ AZNAPI MENÜ ÖSSZEÁLLÍTÁSÁT.

PÓRÉHAGYMALEVES

3-4 szál nagy póréhagymát karikákra vágunk és üvegesre pirítjuk. Hozzáadjuk a szintén karikákra vágott sárgarépát és zöldséget, és lassú tűzön puhává pároljuk. Felöntjük vízzel, ízlés szerint sózzuk-borsozzuk. (Ízletesebb, ha 1-2 leveskockát oldunk fel forró vízben és azzal öntjük fel.)

Tűzről levéve, egy pár percnyi pihentetés után tejföllel behabarjuk.

SÓSKALEVES

Apró hagymát kevés olajon megdinsztelünk, hozzáadjuk a sóskaleveleket és ízesítjük sóval-borssal. Vízzel felöntjük, hozzáadjuk az apró kockákra vágott krumplit és lassú tűzön főzzük. (Ízletesebb, ha 1-2 leveskockát oldunk fel forró vízben és azzal öntjük fel.) Amikor a krumpli félig megfőtt, hozzáadunk személyenként 1 maroknyi rizst. Megvárjuk, míg puhára fő. Tűzről levéve, egy pár percnyi pihentetés után tejföllel behabarjuk.

JÓ ÉTVÁGYAT !

ML

HAPCI ÉS A TÖRPIEK

azaz

**EGÉSZSÉG MINDENKINEK A CSALÁDBAN
És aki kérdéseinkre válaszol, KOVÁCS HARGITA.**

A TAVASZI VIRÁGÁRADATNAK SAJNOS NEM MINDENKI ÖRÜL. VAJON MIÉRT ?
VIGYÁZAT ! TAVASZI POLLENÖZÖN !

A tavaszi időszak aktuális betegsége a **szénanátha**. Az apró pollenszemek megtapadnak a légzőszervek nyálkahártyáján és ez az emberek nagy részénél zavaró hatást vált ki. Akik hiperérzékenyek, azoknál allergiás tünetek alakulhatnak ki: erős nátha, szemgyulladás, asztmás tünetek. A legalattomosabb pollenáradatot a jól ismert PARLAGFŰ intézi ellenünk. A virágporszemek nem hagyományos formájúak (tehát nem ovális, gömb vagy henger alakjuk van) hanem a felületük szabálytalan és parányi kampócskákkal van borítva. Így könnyedén és mélyen beletapad a nyálkahártyákba. Mindezek mellett GYOMNÖVÉNY is. NE HAGYJUK magunkat, ÍRTSUK KI !!!

Szénanátha esetén keressük fel az orvost, de a tünetek eyhítésére használhatunk csalán-, kamilla- és kakukkfűfőzetet is.

EGÉSZSÉGÜNKET NEMCSAK ORVOSSÁGOKKAL TUDJUK MEGŐRIZNI, HANEM KÜLÖNBÖZŐ, A NÉPI GYÓGYÁSZAT KÖZKEDVELT GYÓGYNÖVÉNYEIVEL IS. HOGYAN IS ? Gyógynövények azok a növények, melyek hatóanyagát valamely betegség kezelésére használják. Ezek a hatóanyagok a virágban, szárbán, levélben illetve gyökérben találhatóak meg fajtától függően. Egy-egy növény többféle hatóanyagot is tartalmazhat. A gyógynövényekkel való gyógyítást FITOTERÁPIÁNAK hívják. Használatuk figyelmességet és tudást igényel, mert ha nem megfelelően használják fel, nemkívánatos mellékhatásokat is előidézhetnek. Ezért, mielőtt bármely gyógynövénykúrába kezdenénk, informálódjunk a helyes használatáról. Ezek a növények nem csodaszerek mivel nem tudnak minden betegséggel megbirkózni. Némely betegséget csak a hagyományos gyógyszerekkel lehet leküzdeni és csak kiegészítő szerként használhatóak a gyógynövénykészítmények.

Megjegyezném azonban, hogy gyógynövények adják meg számtalan gyógyszer alapanyagát.

MIKOR SZEDJÜK ŐKET ?

A föld feletti részeket (levél, virág, szár) virágzás idején kell összegyűjteni, mert akkor van a legnagyobb hatóanyag tartalma. A gyökereket egész évben szedhetjük.

HOGYAN HASZNÁLJUK ŐKET ?

FORRÁZAT: Forrásban levő vízzel leöntjük a teafüvet, 5-10 percig állni hagyjuk (!), majd leszűrjük.

FŐZET: A forrásban levő vízhez teafüvet teszünk, lassú tűzön forraljuk (5 perc), állni hagyjuk, végül leszűrjük.

ÁZTATÁS: A gyökereket és a zúzott bogyószerű teákat 6-8 óráig áztatjuk.

TINKTÚRA: Gyógyszertári alkoholba áztatjuk a gyógynövény részt 1-6 hétig.

KRÉM: Meleg zsírba (olajba) tesszük a teafüvet, majd állni hagyjuk és végül leszűrjük. Csak külsőleg alkalmazható !

MIT GYŰJTHETÜNK MÁJUSBAN ?

VADÁRVÁCSKA: Virágos hajtásából készült **főzetet** külsőleg bőrbetegségek kezelésére, teaként légúti hurutok és vértisztításra használhatjuk.

KANKALIN: Gyökeréből készült **forrázat** köptető hatású, légúti gyulladások és nátha kezelésére alkalmas.

IBOLYA: Gyökeréből készült **forrázat** légúti betegségekre jó, ez mellett vértisztító és izzasztó hatása is van.

GYÖNGYVIRÁG: Leveléből készült **forrázat** vérnyomáscsökkentő, szíverősítő, azonban **ÓVATOSAN KELL VELE BÁNNI ÉS ORVOSSAL KONZULTÁLNI A HASZNÁLATA ELŐTT.** A gyöngyvirág *nyers levelét* kiválóan lehet **borogatásként** alkalmazni reumás fájdalom enyhítésére.

GYERMEKLÁNCFŰ: Gyökeréből, leveléből, virágjából készült **forrázat** étvágyjavító, vízajtó, vértisztító és epeajtó.

TYÚKHŰR: Virágos hajtásából készült **forrázat** vese- és epeműködést serkentő.

PÁSZTORTÁSKA: Virágos hajtásából készült **forrázat** használható a rendellenes menstruációra, gyomor- és bélvérzést csillapítja, vízajtó. Külsőleg sebek esetén vérzés enyhítésére használható.

VADGESZTENYE: Leveléből, virágjából készült **forrázat** belső vérzés esetén használható. Külsőleg pattanásos bőrre kiváló.

Kérgét fényvédő krémek készítésére használják.

Magja porrá szárítva hasmenés ellen jó, míg az áztatással nyert folyadékot külsőleg viszérnyúlásra használhatjuk.

ML



Viháncoló csiga eső után

TÜKRÖM, TÜKRÖM MONDD MEG NÉKEM...

- szépségrovat -

Itt a tavasz! Az évszakok váltakozását bőrünk is érzékeli, ezért ilyenkor speciális bőrápolásra van szükségünk. A zord időjárás, a vitaminhiányos táplálkozás, a kevés mozgás, a napfény hiánya megviselte szervezetünket, és mivel a bőrünk tükrözi a szervezetünk működését, a téli hiányosságok rajta is megmutatkoznak. A tavasz eljöttével a legnagyobb hangsúlyt a bőrünk *tisztítására* kell helyezni. Ezt a legjobb kozmetikusra bízni, még azoknak is, akik nem járnak rendszeresen kozmetikushoz!

A bőrápoláshoz tartozik a bőr tisztítása, anyagcseréjének fokozása (masszázs), a bőr táplálása, és az időjárás viszontagságaival szemben való védelme. Reggel mosakodás után mindig kenjük be az arcunkat! Nagyon fontos, hogy a bőrtípusunknak megfelelő krémet használjuk! A tavaszi *vitaminhiány* pótlása is fontos bőrünknek. Célszerű minél több zöldséget, gyümölcsöt fogyasztanunk. Ezt a bőrünk meghálálja és üdebb, frissebb lesz. Tavasszal a napsugárzás erősödik és összetétele is változik. Ilyenkor tartalmazza a legtöbb ibolyántúli sugarat. A szeplőre hajlamosak és a fényérzékenyek megkezdhetik már ilyenkor a fényvédőszer használatát.

Nagyon fontos tudnunk, milyen bőrtípussal áldott meg bennünket a sors. Ehhez szeretnénk egy kis segítséget nyújtani!

Normál bőr: tiszta, a pórusok zártak, tompa fényű.

Száraz bőr: zárt pórusok, hámló, ráncosodásra leginkább hajlamos.

Vegyes bőr: jellemzője a mitesszeresség, a homlok, orr, áll zsíros, míg az arc többi része száraz.

Zsíros bőr: tág pórusok, mitesszeres, fénytelen, színtelen, érdes tapintású.

Zsírhányos bőr: zárt pórusok, matt fényű, könnyen pirosodik.

A zsíros bőrűek kerüljék a zsíros, fűszeres ételeket! A száraz bőrűek fogyasszanak legalább napi 2 liter folyadékot! Higyjék el, a bőrünk meg fogja hálálni a törődést, megéri törődni vele! Végezetül néhány jó tipp, bőrünk kényeztetéséhez. Jól megtisztított bőrre feltehetjük a következő maszkokat, főleg olyankor, amikor szuper-kinézetre van szükségünk. Ezeket a maszkokat mindenki elkészítheti otthon, olcsó, természetes anyagokból.

Maszk zsíros bőrre:

A spenót-maszk kiválóan alkalmas a zsíros, pattanásos bőr ápolására. A fiatal spenótot apróra vagdossuk, összekeverjük aludttejjel, majd felvisszük a bőrre. 20 percig hagyjuk állni, majd langyos vízzel lemossuk.

Maszk száraz bőrre:

Két egész fűrtőjást kikeverünk egy kis túróval, majd az arcra tesszük. 20 percig hagyjuk a bőrön, majd langyos vízzel lemossuk. Maradjanak szépek!

CSM

GYEREKSAROK

Az én falum. Rajzpályázat.

A Zöld Dombok szervezetének nevében megkérek minden rajzoló kedvű feketicsi gyereket, hogy rajzolja le nekünk, milyennek szeretné látni a faluját! Vegyetek elő egy 5-ös blokklapot, és kezdődhet a munka. Érdekel bennünket, hogy a Ti gondolataitokban milyen lehet egy szép falu. Milyen színeket találnánk abban a faluban, amit ti gondoltok ki, milyen vonalakat, milyen formákat. Milyen színűek lennének az utca házai, hogy néznének ki az utak, a virágoskertek... Milyen alakúak lehetnének az épületek, mindenre kíváncsiak vagyunk. Legjobb lesz, ha egy utca részletét külditek el nekünk néhány házzal. Festhettek, rajzolhattok bármilyen festékkel, eszközzel, ami nektek megfelel, szabadon. A lényeg, hogy a képen a ti falutok legyen! Amilyenek Ti szeretnétek.

A munkák beérkezési határideje: május 28. A kész rajzokat odaadhatjátok az iskolában Miss Molnárnak. A neveteket és az osztályt csak a lap hátuljára írjátok rá! A rajzokat kiállítjuk majd, a legügyesebb kezek pedig meglepetésben is részesülnek. Jó munkát!

béka

FECSKE - KÖSZÖNTŐ

Napjainkban igen elterjedt a „Nagy Ő” kifejezés használata, s úgy érzem, ez alól én sem vagyok kivétel. Hiszen én is így titulállok, így kedveskedek neked, habár most születted, most keltél életre, de számomra Te vagy a nagy Ő. Benned látom azt az erőt, azt a lehetőséget, amely benyit a bácsfeketehegyí családokhoz, s ebben a rohanó, elanyagiasodott világunkban -hacsak egy pillanatra is- megállítod az itt élő és dolgozó embereket, s általad tudomást szereznek a településükön zajló, törtéző eseményekről, fejleményekről.

Már régóta vártuk megérkezéset. Terveztük ruhácskádat, miben hogyan néznél ki, találgattuk, tanakodtunk, milyen név is illene hozzád, amly egyben elhívatottságodat is kelőképpen kifejezné. Szeretettel és anyai gondoskodással veszünk körül, cirógatunk, babusgatunk, mert a miénk vagy, hozzánk tartozol, s bízunk benne, hogy a bácsfeketehegyí magyar családnál Te is családtag leszel. Talán az első pár lépésed –mint minden újszülötté- kissé bizonytalan, nehézkes lesz, de hiszem azt, hogy akik és akiknek létrehoztak, ha kellő figyelemmel, kölcsönös toleranciával lesznek irántad, áthidalod az első nehézségeket és valóra váltod a hozzád fűzött reményeket.

Születésed első napjaiban azt kívánom, hogy állj ki az emberi igazság mellett, légy segítő- és tettekes, de egyben sokoldalú is, hogy mindezekkel a tulajdonságokkal felvértezve megtaláld a helyes utat sokszor szántszándékkal ködösített világunkban. A sértegetés, a gorombáskodás nem a Te műfajod, és ne feledd, a dolgok más-más megvilágításból, más szemszögből egy újabb képet tárnak eléd, ezért légy körültekintő, de ne megalkuvó! Kívánom, hogy az olvasók kellő szeretettel fogadjanak és bízzanak benned, a fejlődésedben, a megerősödéseidben, hogy a közösségünkért, a nemzetiségünkért való tenniakarásod lángjának melege megérintse valamennyiünk szívét, lelkét!

Szeretettel köszöntelek kedves kis, Fecske idehaza, Bácsfeketehegyén!

SZUKOLA BÉLA

HOL-MIT

Jelenlegi adatbázisunk üres. A polgárok **rövid apróhirdetéseit** 30 dinárért tudjuk majd megjelentetni. Ezeket minden szerdán 18 és 20 óra között átadhatják a Helyi Közösség irodájában a Zöld Dombok tagjainak, Molnár Zitának és Kelemen Kornéliának. Köszönjük!

Vállalkozók és cégek szolgáltatásait hirdető reklámokat is megjelentetünk. Jelentkezni a 063/8 345 334-es telefonszámon lehet 20:00 után.

Felhívás

A faluújság szerkesztősége olyan kétnyelvű munkatársakat keres, akik a szerb nyelvű mellékletet írják és szerkesztenék. Jelentkezni Molnár Eleonóránál lehet a 063 8 345 334-es telefonszámon minden este 20:00 után.

SZÜLETÉS

ifj. Konc Lászlónak és Zsuzsannának **Blanka** nevű gyermeke született.

Kerekes Jánosnak és Diannának fia született, kinek neve: Dávid.

Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

HALÁLOZÁS

Id. Martin Miklós

Szabó Mihály

Vajda József

Erdélyi Katalin

Őszinte részvétünk a családoknak !

Fecske – kiadja a Zöld Dombok ICSZ. Szerkesztő: Ifj. Szabó József. Munkatársak: Csanak Melitta, Lódi Andrea, Molnár Eleonóra, Tóth Anita. Készült a SITOgraf Grafikai Műhelyben. Címünk: JNA 24. Bácsfeketehegy, ferkeszt@tipnet.co.yu